

2009-03-01**Subject: newsletter Nr. 76**

++++
++++ Newsletter Buschdorf ++++
++++
Newsletter Nr. 76 1. März 2009

Liebe BuschdorferInnen,
ich wünsche Ihnen ein schönes „Frühlingserwachen“.
Herzliche Grüße
Martin Hermann

1) Buschdorf-TERMINE:

Die offiziellen Termine werden -wie beim ersten Runden Tisch vereinbart- durch den jeweiligen Veranstalter an Herrn Fehse gemailt (fehse@buschdorf.de).
"Was-wer-wo-wann" bitte immer angeben. Ein File mit einem Einladungstext oder einem Plakat wird ebenfalls gerne entgegengenommen und veröffentlicht.

Herr Fehse gibt dann die Termine unter der Adresse <http://termine.buschdorf.net> ins Internet, so dass jederzeit der aktuelle Stand der Terminplanungen ersichtlich ist. Die Termin-Seite ist auch zugänglich direkt von den Startseiten:
<http://www.buschdorf.de> und
<http://www.ortsfestausschuss-buschdorf.de>

1) Ortsfestausschuss:

Der Ortsfestausschuss berichtet am Montag, den 2. März um 20.00 Uhr im Pfarrsaal über das vergangene Jahr und die Planungen für 2009. Alle Buschdorfer sind herzlich eingeladen.

2) Kinder/Jugend

Lucky Luke

Hausaufgabenhilfe: Lucky Luke möchte- nach Rücksprache mit der Grundschule- Hausaufgabenhilfe für Grundschüler anbieten. Nach den Osterferien wollen wir starten. Es werden noch 1-2 qualifizierte Personen gesucht, die das Projekt unterstützen
Kontakt: Martin Hermann, 63 42 72

Hilfe bei Bewerbungen: Am Dienstag, den 3. März startet um 17.00 Uhr das Bewerbungstraining in der BuschBude. Bisher haben sich schon einige Jugendliche angemeldet- es gibt aber noch freie Plätze. Insbesondere das Bewerbungsgespräch wird ein Hauptpunkt sein. Erfahrene Menschen aus dem Personalbereich unterstützen das Projekt. Finanziell unterstützt die Buschdorf Stiftung das Vorhaben. Kontakt: Martin Hermann, 63 42 72.

Theaterkurs in Zusammenarbeit mit dem Jungen Theater in Beuel:

Nach den Osterferien starten zwei Theaterkurse in Buschdorf (BuschBude).

Für Kinder von 7-10 findet der Kurs dienstags von 15-16.30 Uhr statt, für Jugendliche von 10-13 findet der Kurs donnerstags von 15.30- 17.Uhr statt.

Die TN- Gebühr beträgt 30 Euro, für Bonnausweisinhaber 15 Euro. Der Kurs findet 8 x statt und wird von einer Dozentin des Jungen Theaters geleitet. Geplant ist eine dauerhafte Kooperation mit dem Jungen Theater.

Schriftliche Anmeldung bei: hermann.bonn@freenet.de

3) Buschdorf- Stiftung- Bürgerstiftung Buschdorf

Die Jahreshauptversammlung findet am 09. März 2009 um 19.00 Uhr in den Räumen der Feuerwehr statt. Informiert wird u.a. über die geleistete Unterstützung im vergangenen Jahr.

4) SSF- Bonn:

2. Gesundheitswoche der SSF Bonn vom 2. bis 8. März:

Im Sportpark Nord stellen sich Mediziner, Fitness-Experten der SSF Bonn und die Kooperationspartner des Vereins den Fragen der Besucher, werden kostenfreie Untersuchungen wie etwa Fußdruckmessung, Venen-, Blutdruck- und Blutzucker- sowie Körperfettmessung angeboten.

Zum Sonderpreis von 10 Euro für Vereinsmitglieder und 25 Euro für Nichtmitglieder kann man eine Haltungsanalyse vornehmen und darauf abgestimmte Sporttipps von den SSF-Experten ausarbeiten lassen. Machen Sie sich ein Bild von Ihrem Fitness-Zustand; Noch gibt es freie Termine für die Haltungsanalyse. Anmelden können Sie sich in der SSF Geschäftsstelle sowie in unseren beiden Fitnessräumen im Sportpark Nord und in Beuel. Alle Messungen außer der Haltungsanalyse übrigens sind kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Nähere Infos unter www.ssf-bonn.de

Öffnungszeiten

Montag, 2.März: 16-20 Uhr

Dienstag, 3.März: 16-20 Uhr

Mittwoch, 4.März: 9-13 Uhr und 16-20 Uhr

Donnerstag, 5.März: 16.00 - 20.00 Uhr

Freitag, 6.März: 9-13 Uhr und 16-20 Uhr

Samstag, 7.März: 10-16 Uhr

Sonntag, 8.März: 10-16 Uhr

Vorträge

Mi 4.3.2009, 17:00 - 19:00 Uhr und Sa 7.3.2009 11:00 - 13:00 Uhr

"Erfahrungen als Betreuer der Damen Handball Nationalmannschaft; Dr. med. M. Laufenberg

"Schulterverletzungen und ihre Therapie; Dirk Schemmann, Oberarzt GK Bonn

"Kreuzbandverletzungen: Prävention und Therapie; J. Müller-Stromberg, Chefarzt GK Bonn

"Erfahrungen einer Leistungssportlerin; Maren Thiel, Ärztin GK Bonn

"Physiotherapeutische Tipps und Empfehlungen für den Breiten- und Leistungssport; Andreas Stommel, Geschäftsführer des BZfAR

So 8.3.2009 11:00 - 12:00 Uhr

"Sport und Krebs; Dr. med. Naser Kalhori, Praxis für Hämatologie und internistische Onkologie

"Sport treiben, gesund bleiben - welcher Sport ist der richtige für mich?; Dr. Renate Haass, Sportpraxis Bonn

"HRV - Die neue Trainingssteuerung?; Dr. Renate Haass

Di 3.3. und Do 5.3.2009 17:00 - 18:30 Uhr

Workshop: "Alltagskompatibles Stabilisations-/Kräftigungsprogramm für den Rumpf; Gabi Sabatschus

5) Gewerbetreibende Buschdorf

Im newsletter soll Buschdorfer Gewerbetreibenden die Möglichkeit gegeben werden, auf ihre Produkte, Aktionen etc. hinzuweisen. Die Gewerbetreibenden bereichern das Ortsleben in Buschdorf in vielfacher Weise. Im kommenden Frühjahr ist ein Fest in Zusammenarbeit mit den Gewerbetreibenden in Planung. Es werden noch Gewerbetreibende gesucht, die bei der Planung mithelfen.

Kontakt: Martin Hermann, 63 42 72

6) Sonstiges:

Neue Netzwerkgruppe für Tannenbusch und Buschdorf gegründet:

Am 24. September hatten die ZWAR Zentralstelle NRW, der Caritasverband für die Stadt Bonn e.V. und die Stadt Bonn interessierte Bürgerinnen der Stadtteile Tannenbusch (Alt + Neu) und Buschdorf zur ZWAR Netzwerkgründung in die Aula des TannenbuschGymnasiums eingeladen. Zum ersten Folgetreffen am 8. Oktober kamen 30 Interessierte und es entstand eine Wander[®], eine Radfahr[®] und eine Gesprächskreisgruppe. Das neue ZWAR Netzwerk trifft sich 14[®]tägig jeweils mittwochs von 18[®]20 Uhr in der Thomas[®]Morus[®]Begegnungsstätte des Caritasverbandes für die Stadt Bonn e.V., Oppelner Str. 124, 53119 Bonn. Das nächste Netzwerktreffen findet am 11. März statt.

Zwischen Arbeit und Ruhestand - ZWAR e.V. - wo kommt diese Gruppe her und was will sie? Vor dem Hintergrund der Strukturkrise im Revier entstand 1979 an der Universität Dortmund die heutige ZWAR Zentralstelle NRW, welche heute vom Ministerium für Frauen, Jugend, Familie und Gesundheit NRW gefördert wird. 1990 wurde der Trägerverein ZWAR e.V. gegründet, als Unterstützer und Koordinator der einzelnen Netzwerkgruppen. Die Zielgruppen des ZWAR e.V. sind primär:

- Frauen und Männer und deren LebenspartnerInnen im (Vor)-Ruhestandsalter,
- Menschen in der Berufsaustritts-Phase,
- Frauen in der nachfamiliären Zeit,
- Langzeitarbeitslose ohne Chance auf Reintegration, also Frauen und Männer ab 50

Jahre.

Neugierig geworden? Mehr Informationen dazu von der Netzwerkbegleiterin Ute Wolf, Tel.: 0228 66 67 77, oder von Toni Lankes, Tel.: 0228 67 03 86,

Mietgesuch:

Solventer Mieter möchte gerne in Buschdorf leben und sucht daher: Ca. 100 qm auf einer Ebene. Gehobene Ansprüche. Tel. 768242.

Vermietung Wohnhaus:

In 1994 aufwendig totalrenoviertes Fachwerkhaus im Ortskern von Buschdorf ab 01. Juni 09 provisionsfrei vom Eigentümer nur an solvente Mieter zu vermieten: Historischer, abgeschlossener Innenhof, überdachter PKW - Stellplatz, weiterer Stellplatz möglich.

EG: Wohnzimmer, Individualzimmer, Küche, große Wohndiele, Bad,

OG: drei Zimmer, Diele, Bad. insgesamt ca. 122 m² Wohnfläche

DG: Studioraum Nettowohnfläche ca. 18 m²

Nettomonatsmiete: 1.250,00 €,

Betriebskostenvorauszahlung 135,00 € (Heizung, Kabelfernsehen u. dgl. nicht enthalten) Barkaution: drei Nettomieten

Kontakt: Tel.: 02233-34039 j.bergmeier@freenet.de

Liebe Leserinnen und Leser,

dies war nun die sechsundsiebzigste Ausgabe des Newsletters Buschdorf.

Schreiben Sie doch mal einen Leserbrief, schicken Sie der Redaktion Informationen.

Redaktion: newsletter@buschdorf.de

Herausgeber: Martin Hermann, Ludwig Schopp Str. 18, 53117 Bonn

Mitarbeit: Technische Beratung: Burkhard Fehse

Anmeldung/Abmeldung: <http://www.buschdorf.de/newsletter>

Abonnenten: 159 Tendenz steigend

Alle bisher erschienenen Ausgaben des "Newsletter Buschdorf" können

Sie nachlesen unter: <http://YourWebApps.com/WebApps/mail-list-archive.cgi?id=56755>

0

[Return to Archives](#)

[Newsletter service by YourWebApps.com](http://YourWebApps.com)